



Invitation du printemps NSH
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2023

**Le club *Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles* vous
convie à son Invitation du printemps**

Lieu de la rencontre

Piscine Sylvie Bernier

3020, Boulevard Hochelaga

Québec G1V 3Y4

Directeurs de rencontre et Responsables des inscriptions

Paul Bourassa

officiels@natation-nsh.com

Horaire de la rencontre

Samedi 25 mars AM

- ❖ *Période d'échauffement* : 7h25-8h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Réunion des entraîneurs* : 8h00
- ❖ *Début de la compétition* : 8h30

Samedi 25 mars PM

- ❖ *Période d'échauffement* : 13h25-14h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Début de la compétition* : 14h30


Merci de déposer vos frais d'inscription

Frais : 61,74 \$

Vous pouvez payer par chèque au nom de « Club de natation régional de Beauce », ou par virement bancaire :

- Ajouter le destinataire CNRB et choisir le mode de virement par courriel avec l'adresse natationcnrb@hotmail.com.
- Si une question de sécurité est demandée, peu importe celle-ci, la réponse doit être : CNRB
- Dans la section Message ou Raison Inscrire le nom complet de votre enfant et la compétition.

Vous avez jusqu'au mardi 14 mars pour modifier ou annuler votre participation. Après cette date, je considérerai que vous n'avez pas de modifications à faire et vous serez donc inscrits tel quel.

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	<p>Invitation du printemps NSH PISCINE SYLVIE-BERNIER 25-26 mars 2023</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Installations

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câbles anti-vagues, système de chronométrage utilisé ARES 21 avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

Sanction

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

Admissibilité des nageurs

Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex: un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*. Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>. Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

*Pénalité pour défaut d'inscription

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre.

Forfaits

Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus



Invitation du printemps NSH
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2023

tard 30 minutes avant le début des sessions.

Catégories d'âges

Le groupe d'âge est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition, soit 11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et plus.

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent senior garçons et filles et sont finales par le temps. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide.

Les résultats seront affichés par groupes d'âges.

Récompenses

Des médailles seront remises aux 3 premières positions de chaque épreuve, pour chaque catégorie d'âge. Les clubs devront récupérer les médailles au secrétariat à la fin de la compétition (aucun envoi postal).

Officiels

Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour le bon déroulement de cette rencontre.

Résultats

Les résultats seront publiés sur le site de Natation Canada, sur Swimrankings et sur SplashMe.



Invitation du printemps NSH
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2023

Samedi matin		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 m libre	2
3	50 m dos	4
5	200 m brasse	6
7	100 m QNI	8
9	50 m libre	10
11	100 m papillon	12
13	200 m dos	14
15	100 m brasse	16
Samedi PM		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
17	400 m libre	18
19	50 m papillon	20
21	100 m dos	22
23	100 m libre	24
25	200 m papillon	26
27	50 m brasse	28
29	200 m QNI	30