



Invitation ETM RÉGIONALE #5

Thetford Mines, 1 mai 2022

BULLETIN TECHNIQUE

Le comité organisateur désire souhaiter la bienvenue à tous les participants. Nous avons reçu les inscriptions de 192 nageurs provenant de 8 clubs membre de l'ANQCA.

Comité de direction

Directeur de rencontre Stéphane Poulin : s.poulin382@hotmail.ca

Responsable des officiels Cynthia Rousseau : cynthiarousseau@hotmail.ca

Accueil des clubs

Chaque club est invité à se rendre au secrétariat situé **sur la plage de la piscine** à son arrivée pour récupérer ses programmes et acquitter les frais d'inscriptions à la table du commis de course. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de "Club de natation Équinoxes de Thetford"

Réunion des entraîneurs **Important**

Il y aura une réunion des entraîneurs dimanche à 08h45 avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre immédiatement à la fin de l'échauffement au local des sauveteurs.

Forfaits

On demande aux entraîneurs de déposer leurs forfaits **au plus tard 30 minutes** avant le début des sessions au commis de course ou secrétariat situé **sur la plage de la piscine**

Déroulement de la compétition

Échauffement

Compte tenu du nombre d'inscriptions, l'échauffement débutera à 08h00. Il y aura deux périodes d'échauffement de 20 minutes. Vous trouverez en **annexe 1**, l'assignation des couloirs. La compétition devrait se terminer vers 12h15.

Prenez notes : La circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Durant les cinq (5) dernières minutes d'une période d'échauffement, on ne pourra nager que dans une seule direction. Les plongeurs seront alors permis dans chacun des corridors à la discrétion des entraîneurs

Durant la période d'échauffement, les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages, d'une position debout ou assise.

Règlements de sécurité lors de l'échauffement.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Récompenses :

Aucune

Relais

Aucun

Liste des séries et Résultats

Les listes de séries et les résultats seront :

Disponibles via l'application SplashMe et sur le site Swimrankings.net

Propreté et sécurité

Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine. Nous demandons aux nageurs et entraîneurs de tous les clubs de garder les abords de la piscine très propre. Nous vous demandons d'utiliser les poubelles et les bacs de recyclage pour vos déchets et matières recyclables. **Les bonnets de bain sont obligatoires** et le port des sandales est recommandé. Le port du masque est obligatoire en tout temps à l'intérieur de l'immeuble.

Pour éviter les vols dans les vestiaires, aviser vos nageurs d'avoir un cadenas et de ne pas laisser d'objets sans surveillance.

En cas d'accidents les nageurs devront se présenter aux sauveteurs.

***Bonne chance à tous et merci de votre collaboration!
Au plaisir de vous accueillir!***

Annexe 1

INVITATION ETM RÉGIONALE #5

Périodes d'échauffement
Dimanche AM - 1 mai 2022

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
08h00 à 08h20	ETM	ETM/CAHB	CNRB	RL	RL	UL

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
08h25 à 08h45	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ	UNIK	NSH

Réunion des entraîneurs **08h45 (local des sauveteurs)**

Début de la compétition **08h50**

Fin de la compétition approximative **12h15**

Adresse et lien :

Lieu : Piscine de la Polyvalente de Thetford Mines, Porte #2
561, St-Patrick Thetford Mines, Québec
G6G 5W1

Piscine :

[Lien du lieu de la piscine de Thetford](#)

Bonne chance à tous les participants (es)