



## **Invitation UNIK** **28 Janvier 2023** **à Pont-Rouge**

### **Adresse de la piscine**

Piscine Lyne-Beaumont  
35, rue du Collège  
Pont-Rouge (Québec) G3H 3HA  
Tél. : 418 873-4896

### **Directrice de rencontre**

Mme Mélanie Lachance  
418-285-3912  
581-745-8585  
[competitionunik@gmail.com](mailto:competitionunik@gmail.com)

**Frais fixes FNQ et frais inscription : 65,75\$ par nageurs pour 5 épreuves (incluant les frais de participation de la FNQ de 5\$ plus taxes).**

Vous pouvez payer par chèque au nom de « Club de natation régional de Beauce », ou par virement bancaire :

- Ajouter le destinataire CNRB et choisir le mode de virement par courriel avec l'adresse [natationcnrb@hotmail.com](mailto:natationcnrb@hotmail.com).
- Si une question de sécurité est demandée, peu importe celle-ci, la réponse doit être : CNRB
- Dans la section Message ou Raison Inscrire le nom complet de votre enfant.

**Merci de faire le dépôt ce mardi 17 janvier 2023.**

**Date: Samedi 28 janvier 2023**

### **Horaire :**

#### **Session am**

1<sup>er</sup> échauffement : 7h00 à 7h25

2<sup>e</sup> échauffement : 7h25 à 7h50

Début de la session : 8h00

V.2022

#### **Session pm**

1<sup>er</sup> échauffement : 13h30 à 13h55

2<sup>e</sup> échauffement : 13h55 à 14h20

Début de la session : 14h30

## **INFORMATIONS DE LA COMPÉTITION**

### **Sanction :**

- La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

### **Installation :**

- Bassin de 6 couloirs, 25 mètres avec câbles anti-vagues. L'installation utilise le système de chronométrage électronique.

### **Officiels :**

- L'organisation compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un minimum d'un (1) officiel pour cinq (5) nageurs inscrits par session afin de disposer d'officiels en nombre suffisant pour le bon déroulement de cette rencontre.

### **Règlements :**

- Tous les règlements de la FNQ et de Natation Canada (SNC) seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
- Le port du casque de bain est obligatoire.

### **Admissibilité des nageurs :**

- Les nageurs doivent être inscrits compétitifs ou non-compétitifs auprès de la Fédération de Natation du Québec ou de leur propre fédération provinciale/nationale. Les nageurs inscrits non-compétitifs devront en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.
- L'invitation est ouverte aux nageurs 11 ans et plus

### **Admissibilité des entraîneurs :**

- Chaque entraîneur participant à une compétition doit être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101 – Entraîneur(e) des fondements de la natation;
  - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge ;
  - Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.
- Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

## **FORMAT DE LA COMPÉTITION**

### **Catégories d'âges :**

- Filles 11-12 ans, Garçons 11-12 ans
- Filles 13-14 ans, Garçons 13-14 ans
- Filles 15 ans et +, Garçons 15 ans et +

**IMPORTANT** : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge de ce dernier au premier jour de la compétition.

### **Inscriptions aux épreuves :**

- Les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH de la FNQ.
- Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves individuelles par session, pour un maximum de cinq (5) épreuves pour la durée de la compétition.
- Un maximum de 200 nageurs sera accepté. Les clubs refusés seront avisés et remboursés. Premier arrivé, premier servi.

### **Déroulement :**

- Sauf indication contraire, les épreuves individuelles seront nagées du plus lent au plus rapide et sont finales contre la montre et pourront être mixtes ou

par genre (selon l'estimé de temps). Les résultats seront affichés par groupes d'âges.

### **Modifications et forfaits :**

- Les modifications et forfaits devront être remis par écrit au secrétariat au plus tard 30 minutes avant le début de chaque session.

### **Échauffement :**

- Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de SNC seront en vigueur. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis.
- Pendant les périodes d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en sautant ou plongeant. L'entrée doit se faire de façon sécuritaire, les pieds en premier dans l'eau en se laissant glisser le long du mur. Le nageur pris en défaut sera automatiquement retiré de sa première nage.
- La directrice de rencontre communiquera avec vous par courriel pour vous fournir l'horaire des échauffements et l'attribution des couloirs dans les jours qui précéderont la rencontre via le bulletin technique.

## **Invitation UNIK**

**Samedi 28 janvier 2023**

### **Session 1 Début : 8h00**

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
	SAMEDI MATIN	
1	200m dos	2
3	100m libre	4
5	50m papillon	6
7	100 m dos	8
9	50 m brasse	10
11	400m libre	12
13	4X50m libre mixte	

\*\*Les nageurs inscrits au 400 libre doivent être en mesure de faire l'épreuve et doivent l'avoir réalisé en entraînement. Nous comptons sur le bon jugement des entraîneurs.

## **Session 2 Début : 14h30**

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
	SAMEDI APRÈS-MIDI	
14	200m libre	15
16	50m dos	17
18	200 QNI	19
20	100m brasse	21
22	50 libre	23
24	400 QNI	25

\*\*Les nageurs inscrits au 400 QNI doivent être en mesure de faire l'épreuve et doivent l'avoir réalisé en entraînement. Nous comptons sur le bon jugement des entraîneurs.

### **\* Pénalité pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

## **RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES**

### **Résultats :**

- Les résultats seront affichés sur l'application Splash Me et sur le site internet suivant : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/> .

### **Récompenses :**

- Une médaille sera remise aux 3 premières places de chaque catégorie par groupe d'âge. Les médailles seront remises au secrétariat à la fin de la compétition à chaque club.
- Il y aura un prix pour le premier d'une série, choisie au hasard, à chaque épreuve. La cloche sonnera pour annoncer la série à laquelle il y aura un prix juste avant le départ. Le prix sera remis instantanément au nageur ayant arrivé le premier de la série annoncée.

### **Réunion:**

- Il y aura une réunion des entraîneurs avant la compétition. L'heure et le lieu vous seront confirmés dans le bulletin technique.

### **Propreté :**

- Votre collaboration est demandée pour garder la propreté des lieux. Il en va de la sécurité de tous. Pour les nageurs, vous devrez laisser les bottes à l'endroit approprié avant d'entrer dans le vestiaire.

**BONNE COMPÉTITION À TOUS!!!**



# Trajet

## **En provenance de l'Est :**

Autoroute 40, sortie Neuville/Pont-Rouge/St-Raymond (281-N)  
Continuez tout droit sur la Route 365-N (~8km)  
Stationnement pour la piscine après l'aréna (Joe Juneau)

## **En provenance de l'Ouest :**

Autoroute 40, sortie Pont-Rouge/St-Raymond/Neuville (281-N)  
Au Stop, tournez à gauche  
Continuer tout droit sur la Route 365-N (~8km)  
Stationnement pour la piscine après l'aréna (Joe Juneau)







