

LIGUE RÉGIONALE
ASSOCIATION DE NATATION
QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES
FINALE RÉGIONALE
3 et 4 juin 2023



Organisé par :



Club Aquatique de Charlesbourg

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec.
- Restriction: les nageurs de 11 ans et plus qui ont atteint trois (3) des temps de la coupe des régions ne peuvent pas participer à ce format de compétitions.

Frais d'inscription

Frais : 60 \$ + 10\$ X ____ nb de jour (pour l'encadrement) = _____ \$

Vous pouvez payer par chèque au nom de « Club de natation régional de Beauce », ou par virement bancaire :

- Ajouter le destinataire CNRB et choisir le mode de virement par courriel avec l'adresse natationcnrb@hotmail.com.
- Si une question de sécurité est demandée, peu importe celle-ci, la réponse doit être : CNRB.
- Dans la section Message ou Raison Inscrire le nom complet de votre enfant et la compétition.

Vous avez jusqu'au jeudi 18 mai pour me confirmer/annuler votre inscription ou pour toutes modifications. Veuillez déposer vos chèques d'ici ce jeudi 18 mai. Après cette date, je considérerai que vous n'avez pas de modifications à faire et vous serez donc inscrits tel quel.

******Les nageurs qui ne feront pas cette compétition pourront finir leur saison le jeudi 18 mai.******

ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles par jour, en plus d'un relais.
- Le directeur de rencontre se réserve le droit de faire nager deux nageurs par couloir pour le 200 m libre.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Catégories d'âges

- 8 ans et moins / 9-10 ans / 11-12 ans / 13 ans et plus

Important: Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nageront finales contre la montre. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide.

Épreuves et Relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
 - Femmes : 10 ans et moins/ 11 ans et plus
 - Hommes : 10 ans et moins/ 11 ans et plus

Officiels

L'ANQCA compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant. Le nombre d'officiels sera limité selon les règles sanitaires en vigueur. Toutes les réunions des officiels se feront par Zoom la semaine avant la compétition.

Note: Des précisions ou modification pourront être apporter dans le bulletin technique par le comité organisateur

HORAIRE ET PROGRAMME samedi le 3 juin 2022

No d'épreuve Tous 10 ans et moins Session AM	AM Session (10 ans et moins) Échauffement 1 : 7h40 Échauffement 2 : 7h55 Échauffement 3 : 8h10 Début de compétition : 8h30	PM Session (11 ans et plus) Échauffement 1 : 12h35 Échauffement 2 : 12h55 Début de compétition : 13h30	No d'épreuve Tous 11 ans et plus Session PM
1	200m libre, tous		101
2	50m libre, tous		102
3	200m brasse, tous		103
4	25 brasse <i>10 ans et moins seulement</i>		**
5	100m papillon, tous		105
6	25 papillon <i>10 ans et moins seulement</i>		**
7	50m brasse, tous		107
8	100m dos, tous		108
9	4 x 50m relais QNI, 10 ans et moins Filles		109
10	4 x 50m relais QNI, 10 ans et moins Garçons		110

HORAIRE ET PROGRAMME dimanche le 4 juin 2022

No d'épreuve Tous 10 ans et moins Session AM	AM Session (10ans et moins) Échauffement 1 : 7h35 Échauffement 2 : 7h55 Début de compétition : 8h30	PM Session (11ans et plus) Échauffement 1 : 12h35 Échauffement 2 : 12h55 Début de compétition : 13h30	No d'épreuve Tous 11 ans et plus Session PM
11	100m QNI, tous		111
12	100m brasse, tous		112
13	25 dos <i>10 ans et moins seulement</i>		**
14	200m dos, tous		114
15	50m papillon, tous		115
16	100m libre, tous		116
17	50m dos, tous		117
18	200m QNI, tous		118
19	25 libre <i>10 ans et moins seulement</i>		**
20	4 x 50m relais libre, 11 ans et plus Filles		120
21	4 x 50m relais libre, 11 ans et plus Garçons		121

** 10 ANS ET MOINS SEULEMENT

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats seront publiés sur le site de [Natation Canada](#) et sur le [site du club](#),
- Les résultats seront affichés par groupes d'âges.
- Les résultats seront également disponibles via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

- Un ruban sera remis à chaque baisse de temps immédiatement après chacune des séries.
- Des médailles seront remises aux trois premiers nageurs de chacune des épreuves individuelles et ce, par catégorie d'âge.
- Les prix 'à la cloche' seront donnés durant la compétition.

INSCRIPTION TARDIVE

- Aucune inscription tardive ne sera acceptée.

Disqualifications

Les nageurs ayant commis une faute relative aux règlements seront disqualifiés.-

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir !

Bonne compétition