



COUPE DES RÉGIONS

Hiver 2023

10, 11 et 12 février 2023

Complexe aquatique multifonctionnel de Lévis

Date limite d'inscription : 30 janvier 2023



GÉNÉRALITÉS

La compétition est une invitation fermée avec préliminaires et finales, s'adressant aux nageuses et nageurs âgés de 11 ans et plus faisant partie des clubs de natation de la région de Québec et de Chaudière-Appalaches.

Le programme de la compétition se déroulera sur cinq (5) sessions, réparties de la manière suivante :

Session 1: Vendredi soir

Session 2: Samedi matin (préliminaires)

Session 3 : Samedi soir (finales)

Session 4 : Dimanche matin (préliminaires)

Session 5 : Dimanche soir (finales)

Adresse de la piscine

Complexe aquatique multifonctionnel de Lévis
1065, Route des Rivières,
Lévis, Québec, G7A 5G5

Le stationnement est gratuit pour la durée de la compétition.

Directeur de la rencontre

Stéphane Landry
Tél. : 418-928-6856
Courriel : steph.landry@gmail.com

Responsable des officiels

Pascal Villeneuve
Tél. : 418-955-0850
Courriel : officielsriverains@hotmail.com

Responsable des inscriptions

Stéphane Chabot
Tél. : 418-573-0155
Courriel : marie-claude_breton@sympatico.ca

Installations

Bassin de 25 mètres de 10 couloirs, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 300 spectateurs.

Type de chronométrage

Chronométrage électronique avec plaques de touche et boutons-poussoirs.

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Sanction

La rencontre est autorisée et sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ).

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la FNQ s'appliqueront lors de cette rencontre.

Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1. ou du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1.

Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 du WPS.

Procédures de sécurité

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. En outre, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à la première épreuve de la session. Voir les procédures en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

Les organisateurs, nageurs et entraîneurs devront également respecter le règlement de sécurité en bassin. On peut consulter le règlement en cliquant sur le lien suivant :

<https://fnq.ca/app/uploads/reglement-de-securite-de-la-natation-en-bassin-2021-2.pdf>

Admissibilité des nageurs

Pour être admis à la compétition, les athlètes doivent satisfaire les critères suivants :

- Nageur(euse)s inscrit(e)s dans la catégorie « compétitif » à la FNQ pour la saison en cours.
- Un(e) paranageur(euse) pourra participer peu importe son âge et sera inscrit avec leur meilleur temps prouvé dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.
- Un(e) nageur(euse) affilié(e) avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourra compétitionner dans la Coupe des régions avec le club vers lequel il (elle) est en attente de transfert. Toutefois, il (elle) ne pourra remporter aucun point pour un club (pourra participer à un relais, mais le relais ne fera aucun point).

Période de qualification des athlètes

Inscription dans les épreuves individuelles : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué entre le 1^{er} janvier 2022 et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).

CRITÈRES DE QUALIFICATION

Critères d'inclusion

Chaque nageur devra avoir atteint un (1) standard de qualification dans au moins une épreuve selon la grille des temps de qualification Coupe des régions ANQCA 2022-2023 pour pouvoir participer à la compétition. Voir la grille à la fin de l'invitation sous l'onglet « Annexe 1 ».

De plus, pour pouvoir s'inscrire à une épreuve individuelle, chaque nageur devra avoir atteint le standard de qualification de cette épreuve selon la même grille. **À noter qu'aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.**

Toutefois, un nageur pourra s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves supplémentaires (épreuves bonus) sans avoir atteint le standard de qualification pour ces épreuves, hormis les épreuves du 200m papillon, du 400 QNI, du 400m libre, du 800m libre et du 1500m libre qui nécessitent obligatoirement d'avoir atteint le temps de qualification pour pouvoir s'y inscrire.

Admissibilité des entraîneurs

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :

- Natation 101– Entraîneur des fondements de la natation;
- Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge ;
- Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs : se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Catégories d'âge

Filles 11-12 ans, Garçons 11-12 ans

Filles 13-14 ans, Garçons 13-14 ans

Filles 15-17 ans, Garçons 15-17 ans

Dames 18 ans et plus, Messieurs 18 ans et plus

IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge de ce dernier au premier jour de la compétition.

Épreuves

Chaque nageur générique pourra s'inscrire à un nombre d'épreuves illimité. Cependant, le comité organisateur se réserve le droit de déterminer ultérieurement un nombre d'épreuves maximum par nageur pour limiter la durée des sessions selon le nombre d'inscriptions reçues.

Chaque nageur pourra participer à un maximum de trois (3) relais pour l'ensemble de la compétition. De plus, chacun des clubs ne pourra inscrire plus de deux (2) équipes par catégorie d'âge pour chaque épreuve de relais.

Un nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

Préliminaires, finales et « finales contre-la-montre »

Toutes les épreuves seront nagées senior du plus lent au plus rapide, sauf pour les épreuves du 800m libre et du 1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.

Aucun essai de temps ne sera autorisé. De plus, le règlement SW 3.1.1.1 - *S'il n'y a qu'une série, elle doit être répartie comme une finale et nagée seulement lors de la session finale* - ne s'appliquera pas.

Toutes les épreuves individuelles se nageront sous forme de préliminaires et de finales A, sauf pour les épreuves du 800m libre et du 1500m libre qui seront nagées *finales contre-la-montre*. Les finales se nageront à 10 couloirs pour chaque catégorie d'âge du programme auxquelles un minimum de 12 nageurs est inscrit pour toutes les autres épreuves.

Les nageurs possédant un standard des Championnats provinciaux de leur catégorie d'âge ne sont pas admissibles aux finales.

Autant que possible, les épreuves du 800m libre et du 1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires soit jugée trop longue, le comité organisateur se réserve le droit de jumeler des départs à deux nageurs par couloir.

Modifications et forfaits

Les modifications et forfaits devront être remis par écrit à la table du commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session du vendredi soir, ainsi que lors des préliminaires du samedi et du dimanche matin. Pour les finales du samedi et du dimanche soir, les forfaits devront être remis au plus tard 30 minutes après la fin des sessions préliminaires qui les précèdent.

Des pénalités de 25 \$ seront appliquées pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée des préliminaires ou des finales.

Relais

La composition des équipes de relais des sessions préliminaires et du vendredi soir devra être transmise par écrit à la table du commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la session.

La composition des équipes de relais des sessions du samedi et du dimanche soir (finales) devra être transmise par écrit à la table du commis de course au plus tard 30 minutes après la fin de la session des préliminaires du matin qui les précèdent.

Échauffement

Afin d'assurer le respect des règlements de sécurité, des modalités de partage des couloirs et du temps d'échauffement seront communiquées aux entraîneurs dans les jours qui précéderont la rencontre.

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

Session 1 (Vendredi soir – 17 h)

Filles	Épreuves	Garçons
1	200m QNI	2
3	50m libre	4
5	800m libre	6
7	1500m libre	8
9	Relais 4 x 50m libre	10

Session 2 (Préliminaires samedi matin – 8 h 30)

Filles	Épreuves	Garçons
11	50m papillon	12
13	100m libre	14
15	200m dos	16
17	100m QNI	18
19	100m brasse	20
21	200m papillon	22
23	400m libre	24
25	Relais 4 x 100 QNI	26

Session 3 (Finales samedi soir – 17 h)

Filles	Épreuves	Garçons
1	200m QNI	2
11	50m papillon	12
13	100m libre	14
15	200m dos	16
17	100m QNI	18
19	100m brasse	20
21	200m papillon	22
23	400m libre	24
27	Relais 4 x 100m libre	28

Session 4 (Preliminaires dimanche matin – 8 h 30)

Filles	Épreuves	Garçons
29	50m brasse	30
31	100m papillon	32
33	100m dos	34
35	200m libre	36
37	200m brasse	38
39	50m dos	40
41	400m QNI	42
43	Relais 4 x 50m QNI	44

Session 5 (Finales dimanche soir – 16 h 30)

Filles	Épreuves	Garçons
3	50m libre	4
29	50m brasse	30
31	100 m papillon	32
33	100m dos	34
35	200m libre	36
37	200m brasse	38
39	50m dos	40
41	400m QNI	42
45	Relais 4 x 50m mixte	45

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Résultats

Durant la rencontre, les résultats pour chacune des sessions seront disponibles sur l'application [SplashMe](#) et le serveur de [Swimrankings](#). Les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada.

Classement

Les longues distances marqueront davantage de points que les courtes distances.

Épreuves individuelles : seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème suivant :

	Classement									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
50m	30	26	22	18	16	14	12	10	8	6
100m	35	31	27	23	21	19	17	15	13	11
200m	40	36	32	28	26	24	22	20	18	16
400m	45	41	37	33	31	29	27	25	23	21
800m/1500m	50	46	42	38	36	34	32	30	28	26

Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle l'athlète a compétitionné selon le barème ci-dessus.

Relais

Pointage doublé par rapport à l'épreuve individuelle correspondante. Par exemple : victoire au 4 x 50m = double de points que le 50m individuel.

Points bonis

Un bonus de 2 points sera accordé à l'équipe à chaque fois qu'un(e) nageur(euse) battra son temps d'inscription dans une épreuve individuelle, en préliminaire et en finale. De plus, un bonus de 50 points sera accordé pour tout record provincial senior et/ou groupe d'âge battu dans une épreuve individuelle. Les points seront doublés pour les relais.

Récompenses

Des médailles seront remises aux nageurs d'épreuves individuelles et aux équipes de relais ayant terminé aux trois premières positions pour chacune des épreuves au programme. Elles seront remises au podium durant les séances des finales.

De plus, deux bannières seront également remises aux meilleures équipes selon les critères suivants :

- 1) Meilleur pointage : calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et les relais de l'équipe.
- 2) Meilleur pourcentage d'amélioration : moyenne des pourcentages d'amélioration de chaque nageur(euse) de l'équipe dans les épreuves individuelles.

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Modalités

Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex. : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.

Le fichier des épreuves est disponible sur le site :

<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>

Toutes les inscriptions devront **obligatoirement** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Les inscriptions doivent être effectuées à <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/> par fichier Splash LXF ou HYTEK ZIP **au plus tard le lundi 30 janvier 2023 à 23h59.**

Frais d'inscription

- 14 \$ + taxes (16,10 \$) par nageur pour les frais fixes de participation (FNQ)
- 10 \$ par épreuve individuelle
- 12 \$ par équipe de relais

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Les chèques doivent être faits à l'ordre de : **Club de natation Les Riverains de Lévis inc.**

Les inscriptions tardives seront acceptées lors de la compétition dans la mesure où celles-ci n'occasionnent pas de vagues supplémentaires.

Le paiement devra accompagner l'inscription et être remis à la table du commis de course à l'arrivée au début de la compétition. Une trousse d'information de la rencontre sera remise à chaque club au moment de l'inscription.

Pénalité pour défaut d'inscription

Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :

- Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
- Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.

Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

BÉNÉVOLES ET OFFICIELS

Officiels

Le Comité organisateur de la rencontre compte sur la contribution de tous les clubs participants pour fournir le nombre nécessaire de bénévoles et d'officiels pour permettre le bon déroulement de la rencontre.

Vous pouvez d'ores et déjà donner vos disponibilités via le lien suivant :

<https://forms.gle/iN9QinbHMPyxzHuM8>

Nous vous remercions à l'avance de votre participation!

ANNEXE 1

TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN COURT (25 M) 2022-2023							
Niveau	FILLES			FEMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	37.00	35.50	34.00	32.50	31.50	30.50	30.00
100 m libre	1:25.00	1:21.50	1:15.50	1:12.00	1:10.00	1:08.50	1:07.50
200 m libre	2:57.00	2:50.00	2:39.50	2:34.00	2:30.00	2:28.00	2:26.00
400 m libre	6:15.00	6:00.00	5:32.00	5:28.00	5:24.00	5:19.00	5:15.00
800 m libre	12:30.00	12:00.00	11:25.00	11:19.00	11:12.00	11:03.50	10:45.00
1500 m libre			22:20.00	22:00.00	21:40.00	21:20.00	21:00.00
50 m dos	41.00	40.00	39.00	37.50	36.50	34.75	34.00
100 m dos	1:30.00	1:28.00	1:25.50	1:23.50	1:19.50	1:18.00	1:16.50
200 m dos	3:20.00	3:15.00	3:01.00	2:57.00	2:54.00	2:50.00	2:47.00
50 m brasse	50.50	48.00	47.00	45.00	43.50	42.50	41.50
100 m brasse	1:46.00	1:41.00	1:38.00	1:36.00	1:34.00	1:32.00	1:30.00
200 m brasse	3:41.00	3:38.00	3:34.00	3:30.00	3:25.00	3:21.00	3:17.50
50 m papillon	44.00	42.00	39.00	36.50	35.75	34.50	33.00
100 m papillon	1:38.00	1:32.00	1:26.00	1:23.50	1:21.00	1:19.00	1:17.50
200 m papillon	3:38.00	3:30.00	3:20.00	3:13.00	3:09.00	3:05.00	2:59.00
100 m QNI	1:38.50	1:34.50	1:31.00	1:28.00	1:25.50	1:23.00	1:20.00
200 m QNI	3:20.00	3:15.00	3:07.00	3:03.00	2:55.50	2:50.00	2:47.00
400 m QNI	7:00.00	6:45.00	6:35.00	6:28.00	6:19.00	6:12.00	6:05.00
TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN COURT (25 M) 2022-2023							
Niveau	GARÇONS			HOMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	37.75	36.25	33.75	31.00	29.75	28.75	28.00
100 m libre	1:26.00	1:22.50	1:14.00	1:10.00	1:07.50	1:06.75	1:05.50
200 m libre	3:01.00	2:52.50	2:37.75	2:31.00	2:25.00	2:21.50	2:19.00
400 m libre	6:19.00	6:06.00	5:27.00	5:20.00	5:13.00	5:07.00	5:00.00
800 m libre	12:40.00	12:15.00	11:20.00	11:08.00	10:48.00	10:38.00	10:30.00
1500 m libre	24:00.00	23:30.00	22:00.00	21:40.00	21:15.00	20:45.00	20:30.00
50 m dos	42.00	41.00	38.50	36.50	35.00	33.75	33.00
100 m dos	1:33.00	1:29.00	1:20.00	1:18.00	1:16.50	1:15.00	1:13.50
200 m dos	3:24.00	3:18.00	2:57.00	2:52.00	2:47.50	2:43.00	2:41.00
50 m brasse	52.00	48.75	46.00	44.00	42.00	40.50	39.00
100 m brasse	1:50.00	1:44.00	1:36.50	1:33.00	1:31.50	1:29.50	1:27.00
200 m brasse	3:50.00	3:45.00	3:30.00	3:25.00	3:18.00	3:12.00	3:08.00
50 m papillon	45.00	42.50	38.00	35.50	34.75	33.75	32.50
100 m papillon	1:40.00	1:34.00	1:29.00	1:22.50	1:20.50	1:19.00	1:14.00
200 m papillon	3:45.00	3:35.00	3:16.00	3:10.00	3:04.00	2:55.00	2:50.00
100 m QNI	1:39.00	1:35.00	1:30.00	1:25.00	1:22.00	1:18.50	1:17.00
200 m QNI	3:25.00	3:18.50	3:06.50	2:58.00	2:52.50	2:48.50	2:45.00
400 m QNI	7:15.00	7:00.00	6:33.00	6:24.00	6:13.00	6:05.00	5:59.00

TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN LONG (50 M) 2022-2023							
Niveau	FILLES			FEMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	37.74	36.21	34.68	33.15	32.13	31.11	30.60
100 m libre	1:26.70	1:23.13	1:17.01	1:13.44	1:11.40	1:09.87	1:08.85
200 m libre	3:00.54	2:53.40	2:42.69	3:37.08	2:33.00	2:30.96	2:28.92
400 m libre	6:22.50	6:07.20	5:38.64	5:34.56	5:30.48	5:25.38	5:21.30
800 m libre	12:45.00	12:14.40	11:38.70	11:32.58	11:25.44	11:16.77	10:57.90
1500 m libre			22:46.80	22:26.40	22:06.00	21:45.60	21:25.20
50 m dos	41.82	40.80	39.78	38.25	37.23	35.45	34.68
100 m dos	1:31.80	1:29.76	1:27.21	1:25.17	1:21.09	1:19.56	1:18.03
200 m dos	3:24.00	3:18.90	3:04.62	3:00.54	2:56.88	3:53.40	2:50.34
50 m brasse	51.51	48.96	47.94	45.90	44.37	43.35	42.33
100 m brasse	1:48.12	1:43.02	1:39.96	1:37.92	1:35.88	1:33.84	1:31.80
200 m brasse	3:45.42	3:42.36	3:38.28	3:34.20	3:29.10	3:25.02	3:21.45
50 m papillon	44.88	42.84	39.78	37.23	36.47	35.19	33.66
100 m papillon	1:39.96	1:33.84	1:27.72	1:25.17	1:22.62	1:20.58	1:19.05
200 m papillon	3:42.36	3:34.20	3:24.00	3:16.86	3:12.78	3:08.70	3:02.58
200 m QNI	3:24.00	3:18.90	3:10.74	3:03.66	2:59.01	2:53.40	2:50.34
400 m QNI	7:08.40	6:53.10	6:42.90	6:35.76	6:26.58	6:19.44	6:12.30
TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN LONG (50 M) 2022-2023							
Niveau	GARÇONS			HOMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	38.50	36.98	34.43	31.62	30.35	29.33	28.56
100 m libre	1:27.72	1:24.15	1:15.48	1:11.40	1:08.85	1:08.09	1:06.81
200 m libre	3:04.62	2:55.95	2:40.91	2:33.42	2:27.90	2:24.33	2:21.78
400 m libre	6:26.58	6:13.32	5:33.54	5:27.00	5:19.26	5:13.14	5:06.00
800 m libre	12:55.20	12:29.70	11:33.60	11:21.36	11:00.96	10:50.76	10:42.60
1500 m libre	24:00.00	23:30.00	22:26.40	22:06.00	21:40.50	21:09.90	20:54.60
50 m dos	42.84	41.82	39.27	37.23	35.70	34.43	33.66
100 m dos	1:34.86	1:30.78	1:22.40	1:19.56	1:18.03	1:16.50	1:14.97
200 m dos	3:28.08	3:21.96	3:00.54	2:55.44	2:50.85	2:46.26	2:44.22
50 m brasse	53.04	49.73	46.92	44.88	42.84	41.31	39.78
100 m brasse	1:52.20	1:46.08	1:38.43	1:34.86	1:33.33	1:31.29	1:28.74
200 m brasse	3:54.60	3:49.50	3:34.20	3:29.10	3:21.96	3:15.84	3:11.76
50 m papillon	45.90	43.35	38.76	36.21	35.45	34.43	33.15
100 m papillon	1:42.00	1:35.88	1:30.78	1:24.15	1:22.11	1:20.58	1:15.48
200 m papillon	3:49.50	3:39.30	3:19.92	3:13.80	3:07.68	2:58.50	2:53.40
200 m QNI	3:29.10	3:22.47	3:10.23	3:01.56	2:55.95	2:51.87	2:48.30
400 m QNI	7:23.70	7:08.40	6:40.86	6:31.68	6:20.46	6:12.30	6:06.18

CHOICE HOTELS™



En réservant un séjour dans un établissement Choice Hotels™ sur l'une des trois plateformes mentionnées ici-bas, vous obtiendrez **15% de rabais** sur vos achats.

Nous vous invitons donc à faire toutes vos réservations sur l'une des trois plateformes suivantes et à utiliser ce numéro corporatif **00622380** :

- Sur le site web www.choicehotels.com avec votre CID# **00622380**
- Sur l'application mobile Choice Hotels avec le CID# **00622380**
- Au numéro de téléphone 1-800-424-6423 (mentionner votre CID# **00622380** à l'agent)

Comment réserver les tarifs préférentiels pour Federation de natation du Québec



ORDINATEUR : Cliquez ici pour un accès direct aux tarifs préférentiels en ligne ou visitez ChoiceHotels.com. À partir du menu déroulant des tarifs, inscrivez le **Numéro d'identification du Tarif 00622380** dans la section « **Tarif spécial/Société** » avant de rechercher des emplacements.



APPLICATION MOBILE : Téléchargez l'application Choice Hotels et entrez le **Numéro d'identification du Tarif spécial/Société 00622380** dans la section « **Company Information** » [Renseignements sur l'entreprise] de votre profil en ligne : **My Account [Mon compte] > Update Profile [Mettre à jour mon profil] > Company information [Renseignements sur l'entreprise]**.



CENTRE D'APPELS : Composez le **800.424.6423 (800.BO.RÊVES)** et fournissez à l'agent du centre d'appels le **Numéro d'identification du Tarif spécial/Société 00622380** avant de mentionner l'établissement et les dates de votre prochain séjour.