Coupe d'Automne 10ans et mois /11 ans plus

Frais : 8$ x ____ (nombre d'épreuves) = _____$ + 5,75$ (frais fixes) = _____$

Max 4 épreuves Individuelles / 2 par session.

Date: Samedi 19 octobre 2019

Lieu : CEGEP de Lévis –Lauzon, 205 Mgr Bourget Lévis, Québec, G6V 6Z9

Généralités

Le programme se déroulera sur deux sessions dans la même journée.

Session 1: Samedi après-midi **Session 2:** Samedi soir

Critères d'admissibilité (standards)

Tous les nageurs doivent avoir atteint les temps de qualification Développement pour un minimum d'une (1) nage (Temps de qualification provinciaux FNQ 2019-2020; voir le lien ci-dessous) :

Temps de qualification

Catégories d'âge

Filles 10 ans et moins, Garçons 10 ans et moins
Filles 11-12 ans, Garçons 11-12 ans
Filles 13-14 ans, Garçons 13-14 ans
Filles 15-16 ans, Garçons 15-16 ans
Filles 17 ans et plus, Garçons 17 ans et plus

Récompenses

Nageurs de 10 ans et moins : Des rubans seront remis à tous les nageurs

Nageurs de 11 – 12 ans : des médailles seront remises aux gagnants (fille et garçon) des trois premières positions de chaque épreuve individuelle (excluant les 400m) pour chaque groupe d'âge.

Nageurs de 13 ans et plus : des trophées seront remis aux gagnants (fille et garçon) des épreuves individuelles (excluant les 400m) pour le groupe d'âge des 13-14 ans ainsi qu'à celui des 15-16 ans. Le gagnant sera déterminé au cumul des points des épreuves individuelles des deux sessions de la journée selon la grille reconnue pour les festivals par équipe : 20 points par épreuve pour la première place, 15 pour la deuxième place, 12 pour la troisième place, 10 pour la quatrième, 8 pour la cinquième et 6 pour la sixième.

Horaire de la compétition

Session 1 :

Échauffement : 13h15 Début de la compétition : 14h

Filles	Épreuves	Garçons
1	200m libre (11 ans et plus)	2
101	50 papillons (10 ans et moins)	102
3	100m papillon (11 ans et plus)	4
103	100 libre (10 ans et moins)	104
5	100m libre (11 ans et plus)	6
105	50 libre (10 ans et moins)	106

Fin prévue des épreuves: 16h30

Session 2 :

Échauffement : 17h30 Début de la compétition : 18h15

Filles	Épreuves	Garçons
107	100m QNI (10 ans et moins)	108
7	200m QNI (11 ans et plus)	8
109	50m dos (10 ans et moins)	110
9	100m dos (11 ans et plus)	10
111	50 brasse (10 ans et moins)	112
11	100m brasse (11 ans et plus)	12
13	400m libre (11 ans et plus)	14

Fin prévue des épreuves : 21h00

Bienvenue à tous