# Championnat provincial groupe d'âge AQUAM AAA d'hiver
# Québec, du 22 au 24 mars 2019

**But** : Les Championnats provinciaux groupe d'âge de natation visent à rassembler les meilleurs nageurs groupe d'âge AAA 13-16 ans au Québec de niveau provincial AAA. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau.

**Clientèle visée**

- **Femmes** : 13-16 ans
- **Hommes** : 13-16 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition** : 3 jours et demi

**Format** : Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m.

**Sanction** : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements** : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

**Admissibilité nageurs génériques**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs 13-16 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial AAA dans 3 épreuves différentes dans leur catégorie d'âge.
- Les nageurs de moins de 13 ans peuvent participer au championnat provincial 11-12 ans d'hiver et au championnat provincial AAA d'hiver s'ils rencontrent les critères d'admissibilité.
- Les nageurs de moins de 13 ans seront classés dans la catégorie 13-14 ans.
- Les nageurs éligibles à participer au championnat provincial peuvent aussi participer à la Coupe du Québec s'ils rencontrent tous les critères d'éligibilités de la Coupe du Québec.
- Les temps d'inscription doivent être prouvés, et les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2017 et la date limite d'inscription.

**Admissibilité paranageurs**

- Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat.
- Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.

**Frais de participation** :

12.50$ + taxes = 14,38$ de frais fixes de participation par nageur
50.00$ incluant toutes les épreuves individuelles
10.00$ pour une épreuve de relais

**Nombre d'épreuves** :

- Aucune limite du nombre d'épreuves individuelles par nageur.
- Aucune épreuve bonus.

**Déroulement de la compétition**

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Les finales seront composées de 10 nageurs
- Il y aura des finales A et B par groupe d'âge (13-14 ans et 15-16 ans) pour toutes les épreuves de 50m, 100m, 200m et 400m.
- Les 800m et 1500m seront nagés finale par le temps.
- Les meilleures vagues 13-14 et 15-16 des 800m libre Femmes et 1500m libre Hommes seront nagées le soir en finale
- Il y aura une finale A* et une finale B chez les femmes 13-14 ans et chez les femmes 15-16 ans.
- Il y aura une finale A* et une finale B chez les hommes 13-14 ans et chez les hommes 15-16 ans.

*** L'accès à la finale A ainsi qu'à la meilleure vague des 800-1500m est limitée à deux athlètes hors-province**

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les séries rapides (meilleure vague 13-14 ans et meilleure vague 15-16 ans) du 1500m filles et 800m libre gars seront nagées seul avant les relais 4x200m libre lors de la session du jeudi soir.
- Les séries lentes seront nagées en alternance fille/gars, du plus rapide au plus lent après les relais 4x200m Libre.
- Les séries rapides (meilleure vague 13-14 ans et meilleure vague 15-16 ans) du 800m filles et 1500m libre gars seront nagées seul durant la session du dimanche soir.
- Les séries lentes seront nagées en alternance filles/gars, du plus rapide au plus lent durant la session du dimanche matin.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires soit jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
  - Femme : 13-14 ans / 15-16 ans
  - Hommes : 13-14 ans / 15-16 ans
- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session.
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils nageront cependant hors-concours et ne rapporteront de points à aucune équipe.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais** : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Inscription des relais Hors-concours :**
Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles :**

| | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|
| Matin | | 30 minutes après la fin de la session du jeudi soir | 30 minutes après la fin de la session du vendredi soir | 30 minutes après la fin de la session du samedi soir |
| Soir | 30 min avant le début de la session | 30 minutes après la fin de la session du vendredi matin | 30 minutes après la fin de la session du samedi matin | 30 minutes après la fin de la session du dimanche matin |

**Pour les épreuves de 800m filles et 1500m gars, il y aura un « positive check-in » se terminant 30 minutes avant le début de la session du dimanche matin.**

**Classement par équipe :**

Le pointage de chaque équipe sera calculé selon le barème suivant :

- Pour un bassin de 10 couloirs :
  - **Finale A :** 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14
  - **Finale B :** 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 20 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :
  - **Top 20 :** 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

**Récompenses**

- Les trois premiers athlètes provenant d'un club québécois de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).Une médaille commémorative sera remise aux athlètes hors province s'ils se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 « prix à la cloche » seront remis au cours de la compétition.
- Une plaque sera remise au meilleur pointage par sexe et par catégorie d'âge chez les athlètes Québécois*
  *Le cumul des point se fera en fonction des médailles (or = 5, argent = 2, bronze = 1)
- **Défi de la polyvalence :** les nageurs qui auront nagé tous les 200m du programme ainsi que tous ceux qui auront nagé toutes les distances du programme (de 50m, 100m, 200m, 400m, 800m ou 1500m, peu importe les nages) recevront une récompense.

## AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

### ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

# Tableau des épreuves

**SESSIONS PRÉLIMINAIRES**

| Vendredi | | | | | Samedi | | | | | Dimanche | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Échauffement | | 8h à 8h50 | | | Échauffement | | 8h à 8h50 | | | Échauffement | | 8h à 8h50 |
| | | Début de la compétition | | 9h | | | Début de la compétition | | 9h | | | Début de la compétition | | 9h |
| Femmes | | Épreuves | | Hommes | Femmes | | Épreuves | | Hommes | Femmes | | Épreuves | | Hommes |
| 13-16 ans | 5 | 200 papillon | 6 | 13-16 ans | 13-16 ans | 13 | 200 brasse | 14 | 13-16 ans | 13-16 ans | 21 | 100 papillon | 22 | 13-16 ans |
| 13-16 ans | 7 | 50 libre | 8 | 13-16 ans | 13-16 ans | 15 | 100 libre | 16 | 13-16 ans | 13-16 ans | 23 | 200 libre | 24 | 13-16 ans |
| 13-16 ans | 9 | 200 QNI | 10 | 13-16 ans | 13-16 ans | 17 | 200 dos | 18 | 13-16 ans | 13-16 ans | 25 | 100 brasse | 26 | 13-16 ans |
| 13-16 ans | 11 | 400 libre | 12 | 13-16 ans | 13-16 ans | 19 | 400 QNI | 20 | 13-16 ans | 13-14 ans | 113 | 4 x 100 relais QN Mixte* | | 13-14 ans |
| | | | | | | | | | | 15-16 ans | 114 | 4 x 100 relais QN Mixte* | | 15-16 ans |
| | | | | | | | | | | 13-16 ans | 27 | 800 libre (SL)* | | [redacted] |
| | | | | | | | | | | [redacted] | | 1500 libre (SL)* | 28 | 13-16 ans |

**SESSIONS FINALES**

| Jeudi | | | | | Vendredi | | | | | Samedi | | | | | Dimanche | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Échauffement | | 16h à 16h50 | | | Échauffement | | 16h à 16h50 | | | Échauffement | | 16h à 16h50 | | | Échauffement | | 16h à 16h50 |
| | | Début de la compétition | | 17h | | | Début de la compétition | | 17h | | | Début de la compétition | | 17h | | | Début de la compétition | | 17h |
| Femmes | | Épreuves | | Hommes | Femmes | | Épreuves | | Hommes | Femmes | | Épreuves | | Hommes | Femmes | | Épreuves | | Hommes |
| 13-16 ans | 1 | 100 dos | 2 | 13-16 ans | 13-16 ans | 5 | 200 papillon | 6 | 13-16 ans | 13-16 ans | 13 | 200 brasse | 14 | 13-16 ans | 13-16 ans | 27 | 800 libre (SR)* | | [redacted] |
| 13-16 ans | 3 | 1500 Libre (SR)* | | [redacted] | 13-16 ans | 7 | 50 libre | 8 | 13-16 ans | 13-16 ans | 15 | 100 libre | 16 | 13-16 ans | 13-16 ans | 21 | 100 papillon | 22 | 13-16 ans |
| [redacted] | | 800 libre (SR)* | 4 | 13-16 ans | 13-16 ans | 9 | 200 QNI | 10 | 13-16 ans | 13-16 ans | 17 | 200 dos | 18 | 13-16 ans | 13-16 ans | 23 | 200 libre | 24 | 13-16 ans |
| 13-14 ans | 101 | 4 x 200 relais libre* | 102 | 13-14 ans | 13-16 ans | 11 | 400 libre | 12 | 13-16 ans | 13-16 ans | 19 | 400 QNI | 20 | 13-16 ans | 13-16 ans | 25 | 100 brasse | 26 | 13-16 ans |
| 15-16 ans | 103 | 4 x 200 relais libre* | 104 | 15-16 ans | 13-16 ans | 1 | 100 dos | 2 | 13-16 ans | 13-14 ans | 109 | 4 x 100 relais libre* | 110 | 13-14 ans | [redacted] | | 1500 libre (SR)* | 28 | 13-16 ans |
| 13-16 ans | 3 | 1500 Libre (SL)* | | [redacted] | 13-14 ans | 105 | 4 x 50 relais libre* | 106 | 13-14 ans | 15-16 ans | 111 | 4 x 100 relais libre* | 112 | 15-16 ans | 13-14 ans | 115 | 4 x 50 relais QN Mixte* | | 13-14 ans |
| [redacted] | | 800 libre (SL)* | 4 | 13-16 ans | 15-16 ans | 107 | 4 x 50 relais libre* | 108 | 15-16 ans | | | | | | 15-16 ans | 116 | 4 x 50 relais QN Mixte* | | 15-16 ans |

* Épreuves nagées en finale par le temps

SR= Séries rapides (meilleure vague 13-14 et meilleure vague 15-16 ans) / SL = séries lentes

Les séries lentes des 800m et 1500m libre seront nagées en alternance filles/gars, du plus rapide au plus lent.

# Temps de qualification

# Championnat provincial AAA d'hiver

**Nageurs :** http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/

# Comité organisateur

| | |
|---|---|
| **Directeur de rencontre** | Nom : Normand Boily<br>Téléphone : 418-802-3449<br>Courriel : fnq_aaahiver@outlook.com |
| **Lieu de compétition** | PEPS Université Laval<br>2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6 |
| **Installations** | 1 bassin de 50m, 10 couloirs avec bassin de dénagement |
| **Réunion des entraîneurs** | Jeudi le 21 mars 2019 à 16h30 |
| **Inscriptions** | Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx<br>Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.<br>**La date limite des inscriptions est le 4 mars 2019**<br>La personne responsable des inscriptions est :<br>Nom : Normand Boily (membre de l'équipe de soutient délégué par la FNQ)<br>Téléphone : 418-802-3449<br>Courriel : fnq_aaahiver@outlook.com<br>La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.<br>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.<br>Veuillez faire le chèque à l'ordre de : |
| **Responsable des officiels** | Nom : Jany Bédard<br>Courriel : rouge_et_or_officiels@hotmail.com |